



ÉCOLE DE MASSOTHÉRAPIE

AGNÈS LACASSE

Parcours suggéré pour les formations offertes à l'école.

Pour les gens qui sont déjà massothérapeutes, choisir les cours à la carte en tenant compte des cours préalables aux formations choisies.

Cours à la carte

1. Introduction au massage californien 15 h
2. Formation professionnelle en massage californien de base (niveau 1) 195 h
3. Ressourcement au massage californien 15 h
4. Formation en massage californien avancé (niveau 2) 195 h
5. Introduction à la polarité 15 h
6. Formation professionnelle en polarité de base (niveau 1) 195 h
7. Focusing-massage 30 h
8. Ressourcement au focusing-massage 7.5 h
9. Massage pierres chaudes 7.5 h
10. Massage pour femmes enceintes 15 h

Pour les débutants, les cours peuvent se faire dans un autre ordre et s'échelonner sur une plus longue durée au besoin afin d'alléger l'horaire ou les coûts. On peut aussi faire l'année 2 avant l'année 1 en suivant les cours pré-requis en premier.

Année 1

| Cours | Nombre d'heures |
|---|-----------------|
| Introduction au massage californien | 15 |
| Formation professionnelle en massage californien niveau 1 | 195 |
| Tronc commun en ligne | 220 |
| Total | 430 |

OU

| Cours | Nombre d'heures |
|--|-----------------|
| Introduction à la polarité | 15 |
| Formation professionnelle en polarité niveau 1 | 195 |
| Tronc commun en ligne | 220 |
| Total | 430 |

Dès la fin de l'année 1, le praticien massothérapeute est prêt à travailler, à faire parti d'une association de massage et à émettre des reçus remboursables par les assurances...

Année 2

| Cours | Nombre d'heures |
|---|-----------------|
| Tronc commun en ligne | 220 |
| Introduction à la polarité ou au massage californien | 15 |
| Massage aux pierres chaudes Pré-requis : introduction au massage californien | 7.5 |
| Focusing-massage | 30 |
| Ressourcement californien (pour les personnes qui ont fait le massage californien en année 1) | 15 |
| Formation professionnelle en massage californien niveau 2 ou Formation professionnelle en polarité niveau 1 | 195 |
| Total | 277,5 |

Année 3

| Cours | Nombre d'heures |
|---|-----------------|
| Formation professionnelle en massage californien niveau 2 ou Formation professionnelle en polarité niveau 1 | 195 |
| Ressourcement focusing-massage | 7,5 |
| Total | 202,5 |

En résumé :

| | Nombre d'heures |
|---------|-----------------|
| Année 1 | 430 |
| Année 2 | 277,5 |
| Année 3 | 202,5 |
| Total | 910 |

Il y a donc une possibilité de faire 910h de formation à l'école pour le moment.
Nous prévoyons offrir le 1000h éventuellement.

Au plaisir de vous enseigner !

Agnès & François