



Parcours suggéré pour les formations offertes à l'école.

Pour les gens qui sont déjà massothérapeutes, choisir les cours à la carte en tenant compte des cours préalables aux formations choisies.

Cours à la carte

1. Introduction au massage californien 15 h
2. Formation professionnelle en massage californien de base (niveau 1) 195 h
3. Ressourcement au massage californien 15 h
4. Formation en massage californien thérapeutique (niveau 2) 195 h
5. Introduction à la polarité 15 h
6. Formation professionnelle en polarité de base (niveau 1) 195 h
7. Approfondissement à la polarité (niveau 2) 30h
8. Focusing-massage 30 h
9. Ressourcement au focusing-massage 7.5 h
10. Massage pierres chaudes 7.5 h
11. Massage pour femmes enceintes 15 h

Pour les débutants, les cours peuvent se faire dans un autre ordre et s'échelonner sur une plus longue durée au besoin afin d'alléger l'horaire ou les coûts.
On peut aussi faire l'année 2 avant l'année 1 en suivant les cours pré-requis en premier.

Année 1

Cours	Nombre d'heures
Introduction au massage californien	15
Formation professionnelle en massage californien niveau 1	195
Tronc commun en ligne	220
Total	430

OU

Cours	Nombre d'heures
Introduction à la polarité	15
Formation professionnelle en polarité niveau 1	195
Tronc commun en ligne	220
Total	430

Dès la fin de l'année 1, le praticien massothérapeute est prêt à travailler, à faire parti d'une association de massage et à émettre des reçus remboursables par les assurances...

Année 2

Cours	Nombre d'heures
Tronc commun en ligne	220
Introduction à la polarité ou au massage californien	15
Massage aux pierres chaudes Pré-requis : introduction au massage californien	7,5
Focusing-massage Ou Approfondissement à la polarité	30
Ressourcement californien (pour les personnes qui ont fait le massage californien en année 1)	15
Formation professionnelle en massage californien thérapeutique niveau 2 ou Formation professionnelle en polarité niveau 1	195
Total	277,5

Année 3

Cours	Nombre d'heures
Formation professionnelle en massage californien thérapeutique niveau 2 ou Formation professionnelle en polarité niveau 1	195
Ressourcement focusing-massage	7,5
Approfondissement à la polarité	30
Total	232,5

En résumé :

	Nombre d'heures
Année 1	430
Année 2	277,5
Année 3	232,5
Total	940

Il y a donc une possibilité de faire 940h de formation à l'école pour le moment.
Nous prévoyons offrir le 1000h éventuellement.

Au plaisir de vous enseigner !
Agnès & François