

Parcours de 1000 heures suggéré pour les formations professionnelles offertes à l'école.

Les massothérapeutes peuvent choisir les cours à la carte
en tenant compte des cours préalables aux formations choisies.

Nous pouvons créditer des cours faits dans un autre établissement reconnu
afin d'obtenir le diplôme de 1000 heures

Cours à la carte

1. Introduction au massage californien 15 h
2. Formation professionnelle en massage californien de base (niveau 1) 195 h
3. Ressourcement au massage californien 15 h
4. Formation en massage californien thérapeutique (niveau 2) 195 h
5. Introduction à la polarité 15 h
6. Formation professionnelle en polarité de base (niveau 1) 195 h
7. Approfondissement de la polarité -1- 45 h
8. Approfondissement de la polarité -2- 45 h
9. Focusing-massage 30 h
10. Ressourcement au focusing-massage 7.5 h
11. Massage pierres chaudes 7.5 h
12. Massage pour femmes enceintes 15 h

Pour les débutants, les cours peuvent se faire dans un autre ordre et s'échelonner sur une plus longue durée afin d'alléger l'horaire ou les coûts.

Diplôme de massothérapie de 430h

Californien niveau 1 *

Cours	Nombre d'heures
Introduction au massage californien	15
Formation professionnelle en massage californien niveau 1	195
Tronc commun en ligne - Anatomie, physiologie, pathologie - Techniques d'entrevue et relation d'aide - Éthique et sexualité - Déontologie et pratique professionnelle	220
Total	430

* Les massothérapeutes ayant déjà fait le tronc commun seront exemptés et auront une diplôme de 210h en massage californien niveau 1

Diplôme de massothérapie de 430h

Polarité *

Cours	Nombre d'heures
Introduction à la polarité	15
Formation professionnelle en polarité	195
Tronc commun en ligne - Anatomie, physiologie, pathologie - Techniques d'entrevue et relation d'aide - Éthique et sexualité - Déontologie et pratique professionnelle	220
Total	430

* Les massothérapeutes ayant déjà fait le tronc commun seront exemptés et auront une diplôme de 210h en polarité niveau 1

Dès que le niveau 1 est complété, le massothérapeute est prêt à travailler, à faire parti d'une association professionnelle en massothérapie et à remettre des reçus pour fin d'assurance.

Diplôme de massothérapie holistique 1000h (incluant le 430h)

Californien thérapeutique - niveau 2

Cours	Nombre d'heures
Ressourcement californien	15
Formation professionnelle en californien 2	195
Total	210

Polarité avancé

Cours	Nombre d'heures
Approfondissement de la polarité -1-	45
Approfondissement de la polarité -2-	45
Total	90

Relation d'aide avancé : Focusing-massage

Cours	Nombre d'heures
Focusing-massage	30
Ressourcement focusing-massage	7,5
Total	37,5

Cours complémentaires

Cours	Nombre d'heures
Pierres chaudes	7,5
Femme enceinte	15
Total	22,5

Au plaisir de vous enseigner !

Agnès Lacasse, François Jasmin et Guy Béland